

a

FORTA

OPLEIDINGEN

Basisopleiding Cognitieve Gedragstherapie
100 uur (15 dagen)

Cognitieve gedragstherapie is evidence-based en één van de meest toegepaste vormen van psychotherapie. Tijdens de opleiding leer je cognitief-emotionele gedragsproblemen van cliënten zo goed mogelijk te verminderen of te veranderen. En krijg je extra handvatten aangereikt die in de praktijk bijzonder geschikt zijn voor de behandeling van mensen met een ernstige psychiatrische aandoening (EPA).

Uitgangspunten

Je leert cognitief-emotionele gedragsproblemen van cliënten zo goed mogelijk te verminderen of te veranderen. In het bijzonder bij cliënten met ernstige psychiatrische aandoeningen. Hierbij spelen evidence-based cognitief gedragstherapeutische methoden en interventies een belangrijke rol. Opgestelde protocollen en richtlijnen dienen daarbij als uitgangspunt en worden tot maatwerk gemaakt in relatie met de cliënt. De basisopleiding cognitieve gedragstherapie van totaal 100 uur is opgebouwd uit een inleidend deel (30 uur) en een verdiepend deel (70 uur).

Werken met de EPA doelgroep vraagt veel creativiteit. Veel standaard-aanpakken en richtlijnen blijken niet zo makkelijk toepasbaar. In deze opleiding is daar extra aandacht voor. De docenten kennen de EPA doelgroep en vinden het leuk om daarmee te werken. De opleiding is opgebouwd zoals de andere basisopleidingen CGT, maar omdat de deelnemers en docenten werken met EPA, zal dit veel beter aansluiten bij jouw dagelijkse praktijk.

Doel & methode

Je maakt tijdens de bijeenkomsten op systematische wijze kennis met de methoden en interventies gericht op specifieke stoornissen zoals angststoornissen, depressie, somatoforme stoornissen, impulscontrolestoornissen en persoonlijkheidsstoornissen. Vaardigheden oefen je onder meer in rollenspellen, waarbij je wisselend als therapeut en als cliënt optreedt. Tijdens de praktische oefeningen staan het therapeutische proces en de therapeutische relatie centraal. Einddoel is dat je in staat bent om het geleerde (onder supervisie) toe te passen in de behandeling van cliënten.

Doelgroep

- Je werkt als professional in de praktijk met cliënten met Ernstige Psychiatrische Aandoeningen.
- Afgestudeerden in o.a. Sociale Wetenschappen of Geneeskunde.
- Professionals die lid willen worden van de Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie: vgct.nl.
- Al een groep collega's/vrienden verzameld? Wij kunnen deze opleiding ook voor een gunstige prijs incompany verzorgen.

Algemeen

Inleiding in de gedragstherapie, functie-analyse, betekenisanalyse, holistische theorie, opstellen van behandelplannen en cliëntgericht werken.

Specifieke stoornissen:

- Angststoornissen; paniekstoornis, enkelvoudige fobieën, sociale angst, obsessief compulsieve stoornis, gegeneraliseerde angststoornis en PTSS.
- Stemmingsstoornissen; depressieve stoornis, dysthyme stoornis, bipolaire stoornis, suïcidaliteit en motivatietechnieken.
- Impulscontrolestoornissen & verslaving.
- Somatoforme stoornissen; stressgerelateerde stoornissen, chronisch vermoeidheidssyndroom en slaapstoornissen.
- Persoonlijkheidsstoornissen.

Terugkerende onderdelen in het opleidingstraject:

- Bespreking van de literatuur aan de hand van presentaties.
- Interactieve bespreking van de leerstof en discussie.
- Demonstraties, praktische oefeningen en rollenspellen.
- Praktijkopdrachten, toetsing en eigen casuïstiek.